

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Октябрьская средняя общеобразовательная школа»
Горьковского района Омской области

Утверждаю:
Директор МБОУ «Октябрьская СОШ»
_____/ Сакс Э.А.

ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ОЛИМП»

Педагог: Сакс А.Э.

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

Задачи:

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
 - Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
 - Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
2. Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 5-9-х классов школы;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучшего спортсмена класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд –победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Проведение дней здоровья в образовательных учреждениях под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждениях «Красота и здоровье в подарок»
9. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

Физическое воспитание – это педагогический процесс, направленный на формирование здорового, физически совершенного, социально активного поколения.

Физическое воспитание решает задачи укрепления здоровья, всестороннего развития физических и духовных сил, повышение трудоспособности, продления творческого долголетия и жизни людей, занятых во всех сферах деятельности. В процессе физического воспитания осуществляется морфологическое и функциональное совершенствование организма человека, развитие физических качеств, формирование двигательных умений, навыков, специальной системы знаний и использование их в общественной практике и повседневной жизни. Физические упражнения влияют на продуктивность работы, они способствуют высокой творческой активности людей, занятых умственным трудом. Регулярные занятия определенными видами спорта и физическими упражнениями, правильное использование их в режиме обучения способствуют повышению умственной трудоспособности, совершенствованию ряда необходимых качеств – глубины мышления, комбинаторных способностей, оперативной, зрительной и слуховой памяти, сенсомоторных реакций. Физическая культура и спорт является

важным фактором снижения уровня заболеваний и травматизма.

Занятия физической культурой и спортом необходимы для всех людей, а не только для тех, профессии которых требуют особенной физической силы или особенного умственного усилия, еще и потому, что современные условия жизни (как на производстве, так и в быту) приводят к неизбежному снижению двигательной активности человека. Сниженная двигательная активность в свою очередь – к снижению тренированности организма, которая сопутствует снижению умственной и физической трудоспособности, снижению сопротивления организма человека к заболеваниям.

Физическая культура и спорт имеют в своем распоряжении большие возможности для воспитания всесторонне развитой личности. В процессе занятий совершается моральное, умственное, трудовое и эстетическое образование. При этом влияние физической культуры и спорта на личность довольно специфично и не может быть заменено или компенсировано какими-либо другими способами.

МБОУ «Октябрьская СОШ»

*Спортивный клуб
«Олимп»*



«Спорт – это единственное зрелище,
в котором, несмотря на количество повторов,
конец остается неизвестным».

Н. Саймон

Октябрьское, 2025 г.

План спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Олимп»
МБОУ «Октябрьская ОШ» в 2025 – 2026 учебном году.



Школьные спортивные мероприятия
в рамках участия обучающихся в I этапе Всероссийских соревнований школьников
I ступень – начальное звено (1-4 классы)

№	Вид спорта	Классы	Сроки проведения	Ответственный
1	Общешкольный осенний легкоатлетический кросс «Золотая осень – 2025»	1-4	09.09.	учитель физкультуры
2	Сдача нормативов ГТО «Быстрее. Выше. Сильнее»	1-4	с 10.09. по 30.09.	учитель физкультуры
3	Веселые старты «Вместе с папой»	1-4	14.10-17.10.	учитель физкультуры
4	Вышибалы, первенство начальной школы	1-4	18.11.-21.11.	учитель физкультуры
5	Лапта по упрощенным Правилам «Ура, скоро каникулы».	2-4	16.12.-20.12.	учитель физкультуры
6	Рождественский турнир по мини-футболу	1-4	13.01.	учитель физкультуры
7	Лыжные гонки «Всей семьей на лыжи»	1-4	10.03.	учитель физкультуры
	День здоровья «Здоровый я, и вся моя семья!»	1-4	07.04.	учитель физкультуры
8	Легкоатлетическая эстафета «Спасибо деду за победу!»	1-4	15.05.	учитель физкультуры

II ступень – среднее звено (5-7 классы)

№	Вид спорта	Классы	Сроки проведения	Ответственный
1	Осенний кросс «Золотая осень – 2024»	5-7	09.09.	учитель физкультуры
	Сдача нормативов ГТО «Быстрее. Выше. Сильнее»	5-7	с 10.09. по 30.09.	учитель физкультуры
2	Первенство школы по стрит болу	5-7	14.10-17.10.	учитель физкультуры
3	Первенство школы по лапте	5-7	18.11.-20.11.	учитель физкультуры
4	Пионербол. Первенство школы.		16.12.-20.12.	учитель физкультуры
5	Рождественский турнир по мини-футбол	5-7	13.01.	учитель физкультуры
6	Лыжные гонки «Всей семьей на лыжи»	5-7	10.03.	учитель физкультуры
7	День рекордов школы	5-7	07.04.	учитель физкультуры
8	Легкоатлетическая эстафета «Спасибо деду за Победу»	5-7	15.05.	учитель физкультуры

Школьные спортивные мероприятия
в рамках участия обучающихся в I этапе Всероссийских соревнований школьников
III ступень – старшее звено (8-11 классы)

№	Вид спорта	Классы	Сроки проведения	Ответственный
1	Осенний кросс «Золотая осень – 2024»	8-11	09.09.	учитель физкультуры
2	Сдача нормативов ГТО «Олимпийские надежды»	8-11	с 10.09. по 30.09.	учитель физкультуры
3	Первенство школы по стрит болу	8-11	14.10-17.10.	учитель физкультуры
4	Первенство школы по лапте	8-11	18.11.-20.11.	учитель физкультуры
5	Волейбол. Первенство школы.	8-11	16.12.-20.12.	учитель физкультуры
6	Рождественский турнир по мини-футбол	8-11	13.01.	учитель физкультуры
7	Лыжные гонки «Всей семьей на лыжи»	8-11	10.03.	учитель физкультуры
8	День рекордов школы	8-11	07.04.	учитель физкультуры





Школьные спортивные праздники и мероприятия

№	Мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственный
1	«Весёлые старты»	1-4 классы	Октябрь	Учитель физкультуры и начальных классов
2	Баскетбол – шоу Стритбол	5-11 классы	Ноябрь	Учитель физкультуры
3	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу	8-11 классы	В течение учебного года	Учитель физкультуры
4	Соревнования по лыжным гонкам «На призы Деда Мороза»	1-11 классы	Декабрь	Учитель физкультуры и педагоги ДО
5	Рождественские игры по мини-футболу	5-11 классы	Январь	Учитель физкультуры
6	Смотр строя и песни	1-11 классы	Февраль	Учитель физкультуры и классные руководители
7	Спортивный праздник «Рекорды школы»	1-11 классы	Апрель	Учитель физкультуры и классные руководители
8	Первомайская эстафета «Наследники Победы»	1-11 классы	Май	Учитель физкультуры классные руководители





Районные спортивные мероприятия
«Спартакиада ШСК»
(согласно районного положения)

№	Вид программы	Сроки проведения	Ответственный
1	Легкая атлетика	Сентябрь	Учитель физкультуры
2	Лапта		
3	Военно-прикладное многоборье	Октябрь	Учитель физкультуры
4	Мини-футбол		
5	Баскетбол	Ноябрь	Учитель физкультуры
6	Шорт-трек	Декабрь	Учитель физкультуры
7	Лыжные гонки	Февраль	Учитель физкультуры
8	Полиатлон		
9	Мини-футбол	Март	Учитель физкультуры
10	Шахматы	Апрель	Учитель физкультуры
11	Волейбол		
12	Легкая атлетика	Май	Учитель физкультуры
13	Городки		
14	Многоборье ГТО		

